

## I- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 001 /2022

|            |                    |
|------------|--------------------|
| ASIGNATURA | CIENCIAS NATURALES |
| PROFESOR   | HEYDY MORALES      |
| CURSO      | 1° BÁSICO          |
| SEMESTRE   | PRIMERO            |



## II- GESTIÓN CURRICULAR

|                    |  |       |                    |
|--------------------|--|-------|--------------------|
| OBJETIVO           | REPASAR CONTENIDOS AÑO ESCOLAR 2021              |       |                    |
| CONTENIDO          | HIGIENE  |       |                    |
| NÚMERO DE CLASE    | 001 - 2022                                       | FECHA | VIERNES 18/03/2022 |
| ACTIVIDAD PRÁCTICA | VÍDEO EDUCATIVO Y GUÍA                           |       |                    |
| MATERIAL           | CUADERNO - LÁPIZ - COLORES - TIJERAS - STICK FIX |       |                    |

# ¿Qué son los hábitos de higiene?

Son rutinas, que realizamos a diario para mantener limpio nuestro cuerpo y cuidarlo, de esta manera, los hábitos de higiene nos ayudan a mantener nuestro cuerpo sano.



Observa con atención el siguiente video...

## Higiene corporal para niños



<https://www.youtube.com/watch?v=PSw6wj2ppGk>



1. ¿Qué hábitos de higiene observaste en el video? Menciónalos.

2. ¿Realizas estos hábitos para cuidar tu cuerpo? Coméntalo.



Para comenzar los invito a ver el video "La niña que no quería bañarse" ,  
dile a papá o mamá que busque en <https://www.youtube.com/watch?v=4daujO3f3Vs&t=143s>



Observa los diversos hábitos de higiene que nos permiten mantener nuestro cuerpo sano



Mantener las  
uñas cortas



Lavarse los  
dientes



Peinarse



Usar ropa  
limpia



Lavar tus manos  
constantemente



Ducharse

1) Dibuja **tres artículos de aseo** que debiese utilizar Cristina

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

2) ¿Qué **artículos de aseo** conoces tú? Dibuja 4

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

Los artículos de aseo personal son utilizados para mantener la limpieza de mi cuerpo, a continuación, te presento algunos.

. Une cada artículo de aseo personal con la parte del cuerpo que limpia.

